



FUELGUIDE

FOR NYE MEDBORGERE

IGNITE CURIOSITY | SPARK CONNECTIONS

FUELBOX

FOR Å TA UT POTENSIALET SOM FINNES I HVER ENKELT OG I EN GRUPPE, ER DET HELT AVGJØRENDE AT MENNESKENE KJENNER TILHØRIGHET.

HVORFOR

Det å snakke sammen og dele med hverandre, ansikt til ansikt, trumfer alt annet når det gjelder å utvikle og styrke relasjoner. Det å være nysgjerrig på eget potensialet, hverandre og muligheter som finnes, er utgangspunktet for all utvikling. FuelBox gir anledning til å utvikle nye relasjoner og trene norsk språk gjennom å dele erfaringer, historier, tanker, meninger og følelser.

FUELBOX ER ET VERKTØY FOR Å FASILITERE KOMMUNIKASJON OG GODE SAMTALER MELLOM MENNESKER.

HVA

En boks med 171 åpne spørsmål for å skape refleksjon, deling og læring relevant for relasjonen og situasjonen. FuelBox er et verktøy som handler om å lære av hverandre, bli kjent med hverandres og norsk kultur, tradisjoner og uskrevne regler. Samtidig får mennesker trene på viktige språk- og kommunikasjonsferdigheter. Trekk et spørsmål og dere er i gang!

FOR Å SIKRE AT FUELBOX BLIR EN GAMECHANGER FOR DERE, ANBEFALER VI AT DERE BRUKER VERKTØYET GJENTATTE GANGER, PÅ ULIKE MÅTER OG OVER TID.

HVORDAN

Denne FuelGuiden gir dere tips til hvordan dere kan implementere og fasilitere bruk av FuelBox for å utvikle nye og styrke etablerte relasjoner i en gruppe. Dere vil også kunne se hvordan verktøyet kan være et flott utgangspunkt for språktrening.



INTRODUKSJON

1. En person trekker et vilkårlig kort
2. Deltakerne deler sine refleksjoner.
3. Utfordr deltakerne til å være engasjert, nysgjerrige og til å stille oppfølgingsspørsmål.
4. Når alle har delt, kan neste person trekke et nytt kort
5. Det er lov å si *pass* på et spørsmål
6. Oppsummer ved å la alle dele sine refleksjoner fra opplevelsen

Når du introduserer FuelBox for første gang, anbefaler vi at du deler dine tanker rundt spørsmålene under:

- ❖ HVORFOR skal dere bruke FuelBox?
- ❖ HVORDAN skal dere bruke FuelBox fremover?

Engasjer & Opplev



FASILITERING

Bygg kulturen



PROMOTERING

❖ FUELSHOP

Passer for alle typer samlinger. Deltakere deles i grupper og kan trekke fritt fra boksen eller fra forhåndsvalgt kategori avhengig av behov og fokus for samlingen.

**2 -6 pers, 15-45 min*

❖ FUELFOOD

Inviter til en samling der man spiser sammen og involverer alle rundt bordet i gode samtaler. **6 pers, 30min*

❖ FUELWALK

Alle trekker hvert sitt kort og går en luftetur (to og to/evt flere) mens man snakker om spørsmålet man trakk. **2 pers, 10-30 min*



SELVREFLEKSJON

La deltakere ta en refleksjonspause med et spørsmål fra FuelBox. Del gjerne dette med andre!

FUELKIT

- ❖ Samtaler en til en
- ❖ Samtaler to og to
- ❖ Samtaler i faste grupper/klasser
- ❖ Samtaler i språk-kafé
- ❖ Plukk ut spørsmål i tilknytning til et tema i undervisning

FUELMOMENTS

- ❖ Start faste møter eller timer med å engasjere alle med et spørsmål fra FuelBox!
- ❖ Vis nysgjerrighet overfor samarbeidspartnere med å starte møter med et spørsmål!
- ❖ Ha en boks stående i alle møterom/fellesrom Signaliser at her er vi opptatt av å snakke sammen!



SPEEDFUEL

Alle trekker hvert sitt kort og har 3 minutter samtale med alle i gruppa, gjerne organisert stående i to ringer eller ved småbord!



FUEL N'COFFEE

- ❖ Sett en FuelBox ved kaffemaskinen
- ❖ Inviter på en kaffe og et spørsmål
- ❖ Trekk et spørsmål sammen med morgenkaffen

FUEL WELCOME

Hver gang en ny deltaker kommer inn, har man en liten økt for å ønske vedkommende velkommen og for at hun/han skal bli kjent med gruppen og motsatt. Dette kan være i form av FuelLunch, FuelShop etc.

FUEL KALENDER

I M P L E M E N T E R I N G

FUEL AKTIVITET	NÅR	DELTAKERE	FASILITERING
<i>Fuelmoment</i>	<i>Alle morgenmøter</i>	<i>Alle deltakere</i>	<i>Trekker et kort fra relevant kategori i oppstart av møtet</i>

People will forget

what you said

People will forget

what you did

But people will never forget

how you made them feel

fuel

Maya Angelou

FUELTEAMET

IGNITE CURIOSITY SPARK CONNECTIONS



LET'S CONNECT



@fuelbox

FUELBOX