FUELGUIDE

FOR Å ENGASJERE DE ELDRE

IGNITE CURIOSITY I SPARK CONNECTIONS

FUELBOX

HVORFOR

FOR Å TA UT POTENSIALET SOM FINNES I HVER ENKELT MENNESKE, , ER DET HELT AVGJØRENDE AT MENNESKENE KJENNER TILHØRIGHET.

Det å snakke sammen og dele med hverandre, ansikt til ansikt, trumfer alt annet når det gjelder å utvikle og styrke relasjoner. Det å være nysgjerrig på seg selv, hverandre og muligheter som finnes, er utgangspunktet for all utvikling.
Gjennom bruken av FuelBox vil de eldre oppleve å kunne dyrke nysgjerrigheten på livet som har vært, livet som er og livet som kommer.

HVA

FUELBOX ER ET VERKTØY FOR Å FASILITERE KOMMUNIKASJON OG GODE SAMTALER MELLOM MENNESKER.

En boks med rundt 175 åpne spørsmål for å skape refleksjon, deling og læring relevant for relasjonen og situasjonen.
FuelBox er et verktøy for å utvikle relasjoner mellom eldre, mellom generasjoner og mellom pleiere og eldre. FuelBox bidrar til å skape gode samtaler både for og med eldre – de som har erfart, lært, følt, sørget og feiret gjennom et langt liv.
Trekk et spørsmål og dere er i gang!

HVORDAN

FOR Å SIKRE AT FUELBOX BLIR EN GAMECHANGER FOR DERE, ANBEFALER VI AT DERE BRUKER VERKTØYET GJENTATTE GANGER, PÅ ULIKE MÅTER OG OVER TID.

Denne FuelGuiden gir dere som jobber i eldreomsorgen kan bruke FuelBox ELDRE for å skape et miljø der de eldre føler seg sett, hørt, anerkjent og kjenner tilhørighet. Den kan også gi tips til hvordan generasjoner sammen kan oppleve samtaler til gjensidig glede.

FUELBOX

Når du introduserer FuelBox for første gang, anbefaler vi at du deler dine tanker rundt spørsmålene under:

- HVORFOR skal dere bruke FuelBox?
- HVORDAN skal dere bruke FuelBox fremover?

1. En person trekker et vilkårlig kort
2. Deltakerne deler sine refleksjoner.
3. Utfordr deltakerne til å være engasjert, nysgjerrige og til å stille oppfølgingsspørsmål.
4. Når alle har delt, kan neste person trekke et nytt kort
5. Det er lov å si *pass* på et spørsmål
6. Oppsummer ved å la alle dele sine refleksjoner fra opplevelsen

- **FUELWALKS**
  La alle trekke hvert sitt kort og ta en luftetur 2 og 2 mens man samtaler om spørsmålet man trakk. Turen trenger ikke være lengre enn til nærmeste benk!

- **FUELLUNSJ**
  Inviter til lunsj en gang i måneden der FuelBox involverer alle rundt bordet i gode samtaler.

- **FUELKVELDER**
  Deltakere deles i grupper og kan trekke fritt fra boksen eller fra forhåndsvalgt kategori avhengig av behov eller fokus for samlingen.

FUEL«DATE»

Tilfeldig trekning av hvem som skal på FuelDate. De utvalgte får ta en kaffe
og trekke et spørsmål fra FuelBox og snakke sammen 15 minutter en bestemt dag.

TALKSHOP

På samlinger eller sosiale tilstelninger kan deltakerne arrangeres i grupper på 4-6 personer og trekke fra en forhåndsbestemt kategori, relevant for samlingen. Se FASILITERING på forrige side for hvordan du gjennomfører en TalkShop.

FUELMOMENT

- Start faste samlinger med å engasjere alle med et spørsmål fra FuelBox!
- Inviter en skoleklasse eller førskolegruppe til samtaler med de eldre!
- Ha en boks stående i alle fellesrom. Signaliser at her er vi opptatt av å snakke sammen!

FAMILIEFUEL

La de eldre låne med seg boksen når de får besøk av familie eller venner, Dere kan også oppfordre familie eller venner til å ta med boksen inn i besøket!

FUEL TIL KAFFE` N

- Sett en FuelBox ved kaffemaskinen
- Inviter en beboer på en kaffe og et spørsmål
- Trekk et spørsmål sammen med morgenkaffen

FUEL VELKOMMEN

- Når nye eldre flytter inn, har man en liten økt for å ønske vedkommende velkommen og for at han/hun skal bli kjent i gruppen og omvendt.
- Når det kommer nye ansatte kan man arrangere en økt der de ansatte blir kjent med de eldre og omvendt.
- Hvis skoleelever kommer på besøk kan man ha en fast økt der de eldre kan bli kjent med barna og omvendt.

FUEL KALENDER

I M P L E M E N T E R I N G

FUEL AKTIVITET	NÅR	DELTAKERE	FASILITERING
Fuelmoment	*Alle fellessamlinger*	*Alle beboere*	*Trekker et kort fra relevant kategori i oppstart av samlingen*

FUELBOX

People will forget

what you said

People will forget

what you did

But people will never forget

how you made them ~~feel~~ fuel

Maya Angelou

FUELBOX

FUELTEAMET
IGNITE CURIOSITY SPARK CONNECTIONS
LET'S CONNECT
@fuelbox
FUELBOX