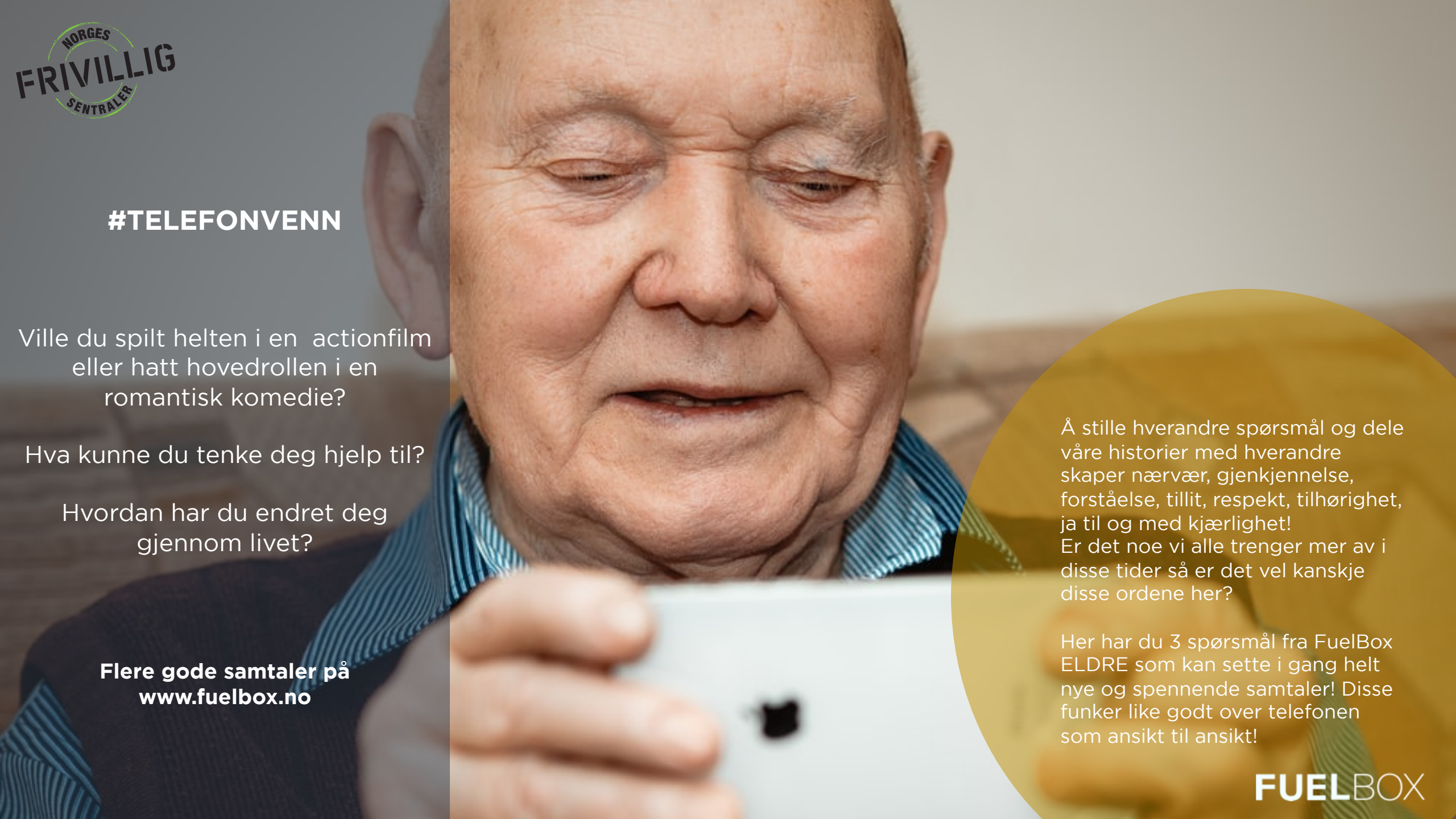




#TELEFONVENN

Ville du spilt helten i en actionfilm
eller hatt hovedrollen i en
romantisk komedie?

Hva kunne du tenke deg hjelp til?

Hvordan har du endret deg
gjennom livet?

**Flere gode samtaler på
www.fuelbox.no**

Å stille hverandre spørsmål og dele
våre historier med hverandre
skaper nærvær, gjenkjennelse,
forståelse, tillit, respekt, tilhørighet,
ja til og med kjærighet!
Er det noe vi alle trenger mer av i
disse tider så er det vel kanskje
disse ordene her?

Her har du 3 spørsmål fra FuelBox
ELDRE som kan sette i gang helt
nye og spennende samtaler! Disse
funger like godt over telefonen
som ansikt til ansikt!

TIPS for å skape gode samtaler

Det viktigste spørsmålet i en god samtale er det DU som sitter på – nemlig OPPFØLGINGSSPØRSMÅLET!

Et oppfølgingsspørsmål er når vi utforske svarene til den andre med flere spørsmål.

Oppfølgingsspørsmål er en aktiv måte å lytte på som signaliserer en ekte interesse og at «det du sier betyr noe for meg» – med andre ord; at den som forteller betyr noe for deg!

Eksempler på oppfølgingsspørsmål:

- ✓ Kan du fortelle meg noe mer om dette?
- ✓ Hva tenker du om dette i dag?
- ✓ Hvordan kan du forklare dette for meg?
- ✓ Hva føler du når du deler dette?

